

4. Spinning Marathon im Gesundheitshaus des TSV Hochdahl

Am Sonntag den 05.11.2011 war es wieder einmal soweit:

Rund 200 Teilnehmer nahmen alleine oder im Team rund 90 Spinning-Räder in Beschlag, um für den guten Zweck zu strampeln, ohne von der Stelle zu kommen ☺.

Die Standfahrräder mit einer rund 20 KG schweren Schwungscheibe wurden zu Gunsten des Franziskus Hospizes in Erkrath-Hochdahl bewegt und die Teilnehmer, Presenter, aber auch das Organisationsteam und die vielen ehrenamtlichen Helfer hatten –trotz der vielen Arbeit, die im Hintergrund und für die Vorbereitung nötig war– einen riesigen Spaß !

Die Stimmung in der großen, luftigen Halle war so gut, dass die Sonne draußen aus allen Knopflöchern strahlen musste, um überhaupt wahrgenommen zu werden. Damit Leib und Seele bei Kräften blieb, wurde richtig lecker gekocht und durch ein umfangreiches Brötchen-/Kuchen- und Obstbuffet blieben keine Wünsche offen (im Gegenteil ☺....puhhhh...).

Die Höhepunkte des Tages waren ohne Zweifel die 3 Master-Spinning-Stunden von Christiane Klaschus (München) und Stefan Amiri (Bremen). Alle waren sich einig: Wir sind nächstes Jahr wieder dabei !!!

Daher jetzt schon die Bitte an den geneigten Leser dieses Artikels: **Merke Dir bereits den 03.11.2011 in Deinem neuen Terminkalender vor**, damit Du dieses Mal auch oder wieder dabei sein kannst und nicht auf der Warteliste landest. Ab wann die Anmeldung möglich sein wird, wird hier, in den Foren und der Presse rechtzeitig veröffentlicht.

Ich habe schon viele deutsche und europäische Events dieser Art gesehen und besucht, aber diese einzigartige Kombination aus familiärer Atmosphäre, Professionalität, Herzlichkeit, dem ausgelobten guten Zweck, der tollen Location und vor allem dem unbefangenen Spaß Aller am Indoorcycling -ohne dass die Presenter oder die Teilnehmer daraus eine Weltanschauung bzw. eine Religion machen- war an diesem Wochenende die reine Freude.

Alle Teilnehmer und Presenter nehmen aus diesem Event ganz viel Motivation mit in die kommenden Kursstunden und freuen sich darauf, Dich an dieser Freude und Motivation teilhaben zu lassen.

Bis bald, Alexander Sahm (Star 3 Spinning Instructor)