

„DEEP MOVES“

**FUNKTIONELLES GANZKÖRPERTRAINING BESTEHEND AUS,
STATISCHEN UND DYNAMISCHEN ELEMENTEN**

**TIEFLIEGENDE MUSKELGRUPPEN KOMMEN IN FORM UND DIE
FETTVERBRENNUNG WIRD AUF HOCHTOUREN GEBRACHT**

BEGLEITET VON HOUSEMUSIK UND CAFÉ DEL MARE FLAIR

**„DEEP MOVES“ SIND KOMBINATIONEN AUS DEHN-, KRAFT- UND
AUSDAUERÜBUNGEN**

**LASST EUCH AUF GANZ NEUE BEWEGUNGEN EIN, LASST EUREN
EMOTIONEN FREIEN LAUF UM ÜBER EUCH HINAUS ZU GEHEN UND
SICH SELBST NEU ZU ERFAHREN UND ZU ERLEBEN.**

WIR FREUEN UNS AUF EUCH