



Sportliches Wandern

Mai – August 2013

Donnerstag, 02.05.2013, 8:30 Uhr Parkpl. TSV-Zentrum mit Pkw

Fahrgemeinschaften bilden, Anfahrt ca. 35 km, Rundwanderung: „**Entlang des Eifgenbachs**“. Start: Parkplatz Rausmühle - entlang des Eifgenbachs - Markusmühle - Lamerbusch – Dünnweg - Bechhausen - Rausmühle. Ca.13 km, ca. 3½ Std., Schlusseinkehr. 90% Wald und Forstwege – mit einigen Steigungen. Wanderführer: Rolf Dallinga, Tel.: 02129/958177 und Marlis Dallinga

Dienstag, 07.05.2013, 7:45 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit der S-Bahn nach Schwelm Preisstufe C. „**Zielwanderung von Schwelm nach Radevormwald**“ Auf der Wanderstrecke X 28 Graf Engelbert-Weg. Schwelm Bahnhof - Christuskirche - Schwelmquelle - Hölzerne Klinke - Spreel - Remlingrade - oberste Mühle - Radevormwald. Ca. 17 km, ca. 5 Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Lieselotte und Hans Kremser Tel.: 02104/44216

Montag, 13.05.2013, 8:30 Uhr Bahnhof Hochdahl

Zu Fuß über den Römerweg - Haus Morp - Rothhäuser Bachtal - Glassandbruch - nach Gerresheim. Ca. 14 km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr. Zurück mit der S8, Preisstufe A. Wanderführer: Sepp Backwinkel, Tel.: 02104/42710

Donnerstag, 23.05.2013, 8:00 Uhr Parkpl. TSV-Zentrum mit Pkw

Fahrgemeinschaften bilden, Anfahrt ca. 50 km, Rundwanderung: „**Wahner Heide 2 – Eilerberg + Maikammer**“. Start: Parkplatz Paradeplatz - Köln-Grengel - Eilerberg - Becken1 bis 3 - Verladerampe - auf m Wölfchen - Maikammer - Paradeplatz. 99% Wald und Forstwege - flach. Ca. 16 km, ca. 4½ Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Rolf Dallinga, Tel.: 02129/958177 und Marlis Dallinga

Mittwoch, 29.05.2013, 7:45 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit der S-Bahn und Bus nach Remscheid-Gerstau, Preisstufe B. **Rundwanderung:** Steffenshammer - Ortschaft Clemenshammer -

entlang des Saalbachs - der Gelpe und ehemaligen Hammerwerken im Norden von Remscheid. Steigungen insgesamt 120 m.

Ca. 13 km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr.

Wanderführer: Uli Storck, Tel.: 02104/44468 und Uwe Schlegel

Mittwoch, 05.06.2013, 8:45 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit S8 nach Erkrath, Preisstufe A. „**Wanderung durch 2 Bachtäler**“ Start: Bf. Erkrath – Gink - Hubbelrather Bachtal - Gut Mydlinghofen - Hubbelrath - Hülsdelle - Schrödersberg - Stinderbachtal - Erkrath. Ca. 14 km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr "Bachstuben". Wanderführer: Hans-Josef Oberdörffer, Tel.: 02104/44323 und Dieter Bertram

Dienstag, 11.06.2013, 8:30 Uhr Parkplatz TSV-Zentrum mit PKW

Fahrgemeinschaften bilden. Anfahrt ca. 35 km nach Duisburg-Wedau. **Rundwanderung „Duisburger Seen“.** Start: Haus Seeblick - Masureensee – Wolfssee - Wildförstersee - Böllertsee - Wambachsee - Regattabahn - Masureensee. Ca. 15 km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Bernd Dralle, Tel.: 02104/45261 und Jutta Paul

Montag, 17.06.2013, 7:50 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit der S-Bahn nach Beyenburg. Preisstufe C. Zielwanderung „**Von Beyenburg entlang der Wupper nach Radevormwald**“. Beyenburg – Krebsöge – Honsberg - Wuppertalsperre – Heidersteg - Radevormwald. Ca. 17 km, ca. 5 Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Hans-Josef Oberdörffer, Tel.: 02104/44323 und Hans Neuerburg

Samstag, 22.06.2013, 7:10 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit Bahnen nach Obermaubach/Eifel. SchönerTagTicket NRW. **Eine Anmeldung ist w/der Tickets erforderlich bis Donnerstag, 20.06.2013.** Start: 9:15 Uhr am Bahnhof Obermaubach. „**Ein Tag im Rurtal von Obermaubach nach Heimbach**“. Obermaubach Stausee - Zerkall - Brück - Abenden - Blens - Heimbach. Ca. 20 km, ca. 5½ Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Mares Bettenworth, Tel.: 02104/42856 und Ilse Trenzinger

Samstag, 29.06.2013, 8:00 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit Bus bis Mettmann, Preisstufe B. **Zielwanderung:** Meisenburg, am Schwarzbach entlang bis zur „Rue de Bagatelle“, Hackenberg Weg – beim Ernst über den Hof. Schlusseinkehr: „**Forellen Essen nicht vergessen**“. Frisch geräuchert mit Getränken Euro 13,- pro Person. Ca. 14 km, ca. 4 Std.. Rückfahrt mit Bus. **Anmeldung erforderlich mit Vorkasse bis 22.06.2013.**

Wanderführer: Karin und Jürgen Huckestein, Tel.: 02104/33755

Mittwoch, 10.07.2013, 7:35 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit S-Bahn und Bus nach Dormagen-Ückerath, Preisstufe C.
„**Wo die Nachtigallen singen ...**“ Start: Ückerath - Roseller Heide - Gohr - Broich - Kloster Knechtsteden, hier Zwischeneinkehr, anschl. noch ca. 4 Km. nach Ückerath. Ca. 16 km, ca. 4½ Std.. Wanderführer: Erwin Hedtke, Tel.: 02104/33247 und Albert Stein

Dienstag, 16.07.2013, 7:30 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit S-Bahn und Bus nach Unterburg, Preisstufe B.
Rundwanderung: Unterburg - Schlammteiche - Strohnner Höhe - Eschbachtal - Westhausen - Wiesenkotten - Unterburg.
Ca. 14 km, ca. 4½ Std., Schlusseinkehr in Unterburg.
Wanderführer: Kurt Kalbow und Ingrid Marsch, Tel.: 02104/39661

Wanderführerbesprechung
Mittwoch, 17.07.2013 um 18:30 Uhr
TSV-Heim, 1. Etage

Montag, 22.07.2013, 7:05 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit S-Bahnen nach Bochum-Langendreer, Preisstufe D.
„**Die grüne Seite im Ruhrpott**“ Start: Bochum-Langendreer – Suntums Hof - Ümminger See - Ruhr-Universität - Botanischer Garten - Kemnader See (Zwischeneinkehr) - Haus Kemnade, ca. 18 km, ca. 5 Std.. Wanderführer: Karin und Jürgen Huckestein, Tel.: 02104/33755

Samstag, 27.07.2013, 8:00 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit S-Bahn und Bus nach Ennepetal-Voerde, Preisstufe C.
Rundwanderung „**Täler und Höhenweg**“ (Sparkassenweg).
Start: Ennepetal-Voerde - Plessen - Hasper Talsperre - Verneis - Sternwarte - Hedtwinkel - Hinnenberger Heide - Braband - Voerde.
Ca. 14 km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr Metaxa Grill. Wanderführer: Erwin Hedtke, Tel.: 02104/33247 und Hans Neuerburg

Freitag, 02.08.2013, 7:35 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit der Bahn nach Marl-Sinsen, Preisstufe D. „**Wanderung nach Haltern am See**“: Marl-Sinsen - Naturpark Haard - Dachsberg - Meilerplatz - Haltener See – Weser-Datteln-Kanal - Westruper-Heide - Stausee - Haltern Innenstadt. Ca. 19 km flach, ca. 5 Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Brigitta Gerbatsch, Tel.: 02104/44204 und Ingrid Marsch, Tel.: 02104/39661

Donnerstag, 08.08.2013, 7:30 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit S-Bahn nach Schwelm, Preisstufe C. „**Wanderung zur Kluterthöhle**“ Start: Schwelm Bhf. - SGV Stein - Holthauserbachtal - Heilenbeckertal – Rüggeberg - Hülsenbeckertal - Ennepetal-Milspe. Ca. 16 km, ca. 4½ Std., Schlusseinkehr.
Danach Besichtigung mit Führung in der Kluterthöhle. Wanderführer: Bärbel Auer, Tel.: 02104/48527 und Erwin Hedtke, Tel.: 02104/33247

Mittwoch, 14.08.2013, 8:00 Uhr Parkplatz TSV-Zentrum mit PKW.

Fahrgemeinschaften bilden, Anfahrt ca. 77 km, Rundwanderung.
„**Heidewanderung Elfenmeer im Naturpark De Meinweg**“.
Auf Waldwegen zum Honingsberg - Heidegebiet mit „Elfenmeer“ - See Rotvennen mit Seerosen - Honingsberg - Waldwege - Knüppeldamm durch naturgeschütztes Feuchtgebiet - „Dalheimer Mühle“
Ca. 20 Km, ca. 5½ Std., Schlusseinkehr.
Wanderführer: Ludwig Schlereth, Tel.: 02104/932293

Dienstag, 20.08.2013, 8:00 Uhr Parkplatz TSV-Zentrum mit Pkw

Fahrgemeinschaften bilden, Anfahrt ca. 80 km, Rundwanderung:
„**Roode Beek und Teverener Heide**“ Start: Parkplatz Gangelt - am Freibad - Roode Beek - Heringsbosch - Hohenbusch - Teverener Heide - De Rusher - Schinveld – Gangelt. 99% Wald und Forstwege, flach. Ca. 20 km, ca. 5½ Std., Schlusseinkehr.
Wanderführer: Rolf Dallinga, Tel.: 02129/958177 und Marlis Dallinga

Abteilungsversammlung
Mittwoch, 21.08.2013 um 18:30 Uhr
TSV-Heim, 1. Etage

Montag, 26.08.2013, 7:45 Uhr Bahnhof Hochdahl

Mit S-Bahnen nach Velbert-Neviges, Preisstufe B. Rundwanderung mit auf und ab von Neviges über X 29 nach Süden bis Wuppertal-Katernberg (Freibad Eckbusch) - zurück über Kohleiche - Berg.-Diakonie (Wülfrath-Oberdüssel) - Düsselquelle - Kannebachtal - Haus Hardenberg. Ca. 16 km, ca. 4½ Std., Schlusseinkehr.
Wanderführer: Uwe Schlegel, Tel.: 02104/41049 und Uli Storck.

Bei allen Wanderungen nicht vergessen:
Für unterwegs einen kleinen Imbiss und ausreichend Wasser

Wichtiger Hinweis:
Bei allen unseren Wanderungen ist festes Schuhwerk Pflicht !