

„URLAUBSFIT“



TSV *Aktiv*

Fitness- & Gesundheitsstudio

UNSER

ANGEBOT

6 WOCHEN

PROBE-

TRAINING



**Persönlicher Einweisungstermin
Trainingsplan
6 Wochen Gerätetraining
Fitnesskurse
Sauna**

**Erwachsene 45,- Euro
Jugendliche 30,- Euro**

**Beginn 05. Juli 2014
Endet am 16. August 2014**

**Fritz-Hoppe-Haus
Sedentaler Str. 107 a
40699 Erkrath,
Tel. 021 04/8 09 92-0
www.tsv-hochdahl.de**

Zumba

T-Bow

Piloxing

TRX

Pilates

FBI

Bauch-Beine-Po

Pilates

Yoga

und mehr!

