

# TSV HOCHDAHL 64 e.V. - Leichtathletik

## Wintertrainingsplan

gültig vom 06.11.2017 bis 23.03.2018

Klasse	Jahrg.	Tag	Zeit	Ort	Trainer
Sch/Schi D	07 und jünger	Di	16.30 - 18.00	Halle Realschule	Gabriele Kuert-Klein
	07 und jünger	Do	17.30 - 19.00	Halle Realschule	Gabriele Kuert-Klein
Sch/Schi C	05/06	Di	18.00 – 19.30	Halle Realschule	Gesa Goebel
	05/06	Do	18.15 – 19.45	Halle Gymnasium	Gesa Goebel
Sch/Schi B / A	04 und älter	Di	18:00 – 19:30	Halle Realschule	Marvin Sünkeler
	04 und älter	Do	18.15 – 19.45	Halle Gymnasium	Marvin Sünkeler

## ALLGEMEINES KONDITIONSTRAINING für ERWACHSENE

Tag	Zeit	Treffpunkt	Trainer
Frauen + Männer	Mo 19.00 - 20.15	Halle Hauptschule	Brzeske-Heller
Frauen	Mi 20.00 - 21.30	Halle Trills	Hunecke
Männer	Do 18.15 – 19.45	Halle Gymnasium	Freies Training Sportabzeichen

## LÄUFER-TREFF

Tag	Zeit	Treffpunkt
Mi	18.00 – 19.30	Sportplatz Rankestr.

Telefon	Küppers, Klaus Abt.-Leitung	02104-40524
	Kuert -Klein, Gabriele	0173-2646560
	Hunecke, Ursula	02104-35479
	Brzeske-Heller, Ingrid	02104-46200