

TSV HOCHDAHL 64 e.V. - Leichtathletik

Wintertrainingsplan

gültig vom 21.10.2014 bis 26.03.2015

Klasse	Jahrg.	Tag	Zeit	Ort	Trainer
Sch/Schi D	09-04	Di	16.30 - 18.00	Halle Realschule	Kuürt-Klein
	09-04	Do	17.30 - 19.00	Halle Realschule	Kuürt-Klein
Sch/Schi C	03/02	Di	16.30 - 18.00	Halle Realschule	Sünkeler
	03/02	Do	17.30 - 19.00	Halle Realschule	Sünkeler
Sch/Schi B	01/00	Di	16.30 - 18.00	Halle Realschule	Sünkeler
	01/00	Do	17.30 - 19.00	Halle Realschule	Sünkeler
Sch/Schi A	99/98	Di	18.00 - 19.30	Halle Realschule	Kühne
	99/98	Do	18.15 - 19.45	Halle Gymnasium	Kühne
m/w.Jgd. B/A	97-94	Di	18.00 - 19.30	Halle Realschule	Kühne
	97-94	Do	18.15 - 19.45	Halle Gymnasium	Kühne

ALLGEMEINES KONDITIONSTRAINING für ERWACHSENE

Tag	Zeit		Treffpunkt	Trainer
Frauen + Männer	Mo	19.00 - 20.15	Halle Hauptschule	Sybin
Frauen	Mi	20.00 - 21.30	Halle Trills	Hunecke
Männer	Do	18.15 - 19.45	Halle Gymnasium	Kühne

LÄUFER-TREFF

Tag	Zeit	Treffpunkt
Mi	18.00 - 19.30	Sportplatz Rankestr.

Telefon	Fritz, Joachim	02104-44599	Küppers, Klaus Abt.Leitung	02104-40524
	Hunecke, Ursula	02104-35479	Sünkeler, Marvin	0176-27016837
	Kühne, Ingo	0172-2991195	Sybin, Lidia	02104-776847
	Kuürt -Klein, Gabriele	0173-2646560		