



## Beschauliches Wandern

September - Dezember 2015

In diesem Programm wandern wir kürzere Strecken (10 – 12 km) mit geringerem Tempo.

Wanderwoche vom 30.08. – 06.09.2015  
Im Havelland in der Blütenstadt Werder.

**Samstag, 19.09.2015, 8:00 Uhr Parkplatz TSV - siehe sportlich**  
Gut konditionierte Beschauliche sind herzlich willkommen - Sie können mit dem Bus - extra Kosten - von Oberdollendorf nach Kloster Heisterbach fahren. Somit fallen über 200 Höhenmeter weg.  
Info: Rolf Dallinga oder Walter Veith. - Strecke dann noch ca.10 km -

**Montag, 21.09.2015, 8:05 Uhr, Bahnhof Hochdahl**  
Mit ÖPNV nach Duisburg, Preisstufe B. Ebene Rundwanderung von Duisburg-Zoo durch die Duisburger und Mülheimer Stadtwälder.  
Ca. 10 km, ca. 3½ Std., Schlusseinkehr.  
Wanderführer: Uwe Schlegel, Tel.: 02104/41049, und Heide Dralle.

**Mittwoch, 07.10.2015, 8:20 Uhr Bahnhof Hochdahl (Sparkasse)**  
Mit dem Bus nach Mettmann und Grever Mühle, Preisstufe B.  
Auf dem Neanderlandsteig von Grever Mühle nach Ratingen.  
Zielwanderung: Halbleichte und abwechslungsreiche Etappe mit wenigen moderaten Steigungen und schönen Weitblicken.  
Auf Naturwegen und über kleine Straßen gut zu wandernde Strecke.  
Ca. 12 km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr. Wanderführer:  
Elke Josting, Tel.: 02104/40148 und Ursula Iken

**Mittwoch, 21.10.2015, 8:45 Uhr Bahnhof Hochdahl**  
Mit der S8 nach Erkrath, Preisstufe A. Start: Bahnhof Erkrath - Gink - Hubbelrather Bachtal - Gut Mydlinghofen – Bruchhausen – Autobahn A3 - Dorper Weg – Uhlenhof – Stindermühle - Erkrath.  
Ca. 10 km, ca. 3½ Std., Schlusseinkehr. Rückfahrt per Bus.  
Wanderführer: Hans-Josef Oberdörffer, Tel.: 02104/44323 und Dieter Bertram.

**Montag, 02.11.2015, 10:00 Uhr Parkplatz TSV mit PKW**  
Ca. 20 Km Anfahrt nach Leichlingen „**PILZE Essen !!!**“  
**Kosten 16 Euro Rundgang inkl. Mittagessen + Getränke“.**  
Vor dem Rundgang machen wir eine kleine Wanderung mit leichten Steigungen - Teilweise auf dem Leichlinger Obstweg.  
Ca. 6-8 km, ca. 2 Std., Schlusseinkehr - Max. 20-25 Personen  
**Anmeldung und Vorkasse ist erforderlich bis Freitag, 30.10.2015**  
Wanderführer: Rolf Dallinga, Tel.: 02129/958177 und Walter Veith

**Dienstag, 03.11.2015, 18:30 Uhr**  
**Wanderführerbesprechung**  
**TSV-Heim, 1. Etage**

**Donnerstag, 19.11.2015, 9:00 Uhr, TSV-Parkplatz**  
Wanderung durch die Hildener- und Ohligser Heide.  
Ca.11 km, ca. 3½ Std., Schlusseinkehr, mit dem Bus zurück,  
Preisstufe A. Wanderführer: Irmgard Janßen, Tel.: 02111/252614

**Mittwoch, 02.12.2015, 9:40 Uhr Bahnhof Gruiten**  
„Wir fahren zum Weihnachtsmarkt nach Bonn“.  
Von 12:00 - 13:30 Uhr findet eine Stadtführung statt. Thema:  
**"Römergründung, Barockresidenz und Beethovenstadt"**  
**Nicht-Mitglieder der Wandergruppe** zahlen für die Führung 4,00 €. Fahrkosten für die Bahn 9,- € pro Person (Vorkasse).  
**Eine Anmeldung ist erforderlich bis Freitag, 20.11.2015.**  
Die Einkehr ist individuell auf dem Weihnachtsmarkt.  
Wanderführer: Marlis und Rolf Dallinga, Tel.: 02129/958177

**Dienstag, 08.12.2015, 17:00 Uhr**  
**Abteilungsversammlung und Weihnachtsfeier**  
**im Café Rosenhof, Hochdahl**  
**Anmeldung erforderlich**  
**bei Uwe Schlegel, Tel.: 02104/41049**

**Donnerstag, 17.12.2015, 9:30 Uhr Bahnhof Hochdahl**  
**„Heiß und Keks“** (Kostenbeitrag 3,00 €). Wanderung ins Blaue, ca. 2½  
Std., **keine Einkehr**. Jeder kann etwas mitbringen, je nach Geschmack  
süß oder herzhaft, gerne auch selbstgemachtes Weihnachtsgebäck.  
Wanderführer: Irmgard Janßen, Tel.: 0211/252614 mit fleißiger  
Unterstützung von Elke Josting und Ursula Iken

**Wichtiger Hinweis:**

**festes Schuhwerk, ausreichend Wasser,**  
**kleiner Imbiss, keine Hunde!**