TSV Aktiv

Fitness- & Gesundheitsstudio

TRX, BOP

Pilates
Hatha Yoga
Stretch & Relax

Back Fit
Belly & Back

Zumba
Bodyshape

Bauchtanz
Workout

Hot Iron
Intervall

Push
Spinning
Deep Work

Crosstraining
Bauch Intensiv

„SOMMER- AKTION“

UNSER ANGEBOT

Persönlicher Einweisungstermin
Trainingsplan
6 Wochen Gerätetraining
Fitnesskurse
Sauna

Erwachsene	50,- Euro
Jugendliche	35,- Euro

Beginn 14.07.2017
Endet am 28.08.2017

Fritz-Hoppe-Haus
Sedentaler Str.107a
40699 Erkrath, Tel. 02104/80992-0
www.tsv-aktiv.com