



**TSV** *Aktiv*  
Fitness- & Gesundheitsstudio

**BOP  
Bauchtanz**

**Pilates  
Hatha Yoga**

**Back Fit  
Belly & Back**

**Zumba  
Strong by Zumba**

**Bodyshape  
Workout**

**Hot Iron  
Intervall**

**Push  
Spinning  
Jumping**

**Crosstraining  
Bauch Intensiv**

**„SOMMER - AKTION“**

**UNSER ANGEBOT**

**Persönlicher Einweisungstermin  
Trainingsplan  
6 Wochen Gerätetraining  
Fitnesskurse  
Sauna**

**Erwachsene 50,- Euro  
Jugendliche 35,- Euro**

**Beginn 13.07.2019  
Endet am 27.08.2019**

**Fritz-Hoppe-Haus  
Sedentaler Str.107a  
40699 Erkrath  
Tel. 02104/80992-0  
[www.tsv-aktiv.com](http://www.tsv-aktiv.com)**

