



Tag der offenen Tür

Sedentaler Str. 107a • 40699 Erkrath



Jumping Fitness,
M.A.X.,
Body Workout,
Bauch Killer, u. v. m...

Sa.,
27.10.2018

11:00 – 16:00 Uhr

**TSV Hochdahl
Dein Verein!**



www.tsv-hochdahl.de

Tag der offenen Tür

Sa., **27.10.2018**

11:00 – 16:00 Uhr

Schnupperangebote

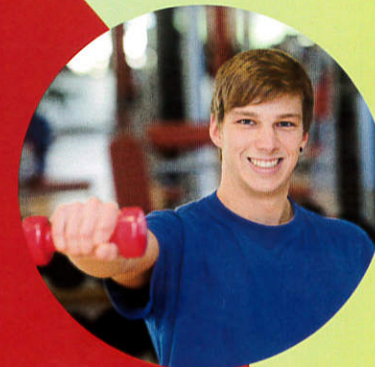
11:00 Uhr Jumping Fitness mit Bibi

12:00 Uhr M.A.X. mit Tim

13:00 Uhr Vortrag von Christoph
„Nahrungsergänzungsmittel
und seine Wirkung“

14:00 Uhr Body Workout mit Lisa

15:00 Uhr Bauch Killer mit Lisa



Mitmachen lohnt sich!

TSV Hochdahl 64 e.V.
Sport- und Gesundheitszentrum
Sedentaler Str. 107 a · 40699 Erkrath

Kontakt: Studioleitung Heike Bröker
Telefon: 02104/809920
E-Mail: info@tsv-hochdahl.de
Internet: www.tsv-hochdahl.de

Unsere Studiozeiten

Mo – Fr: 08:00 bis 21:30 Uhr
Sa, So, Feiertag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Tagesangebot für Neumitglieder*:

- ✓ kostenfreier Backcheck
- ✓ kostenfreie Einweisung
- ✓ ein kostenfreier Monat

* bei Abschluss einer Mitgliedschaft
über mindestens 6 Monate