

Seid ihr durch Corona die meiste Zeit zuhause und gelangweilt? Oder wollt ihr einfach mal ein paar coole sportliche Tricks lernen und euch richtig austoben?

Dann haben wir was für euch!

Jede Woche werden wir euch Ideen zuschicken, wie ihr euch zuhause die Zeit vertreiben könnt- natürlich mit Sport und Spaß.

Jetzt wollt ihr sicher wissen, was genau auf euch zukommen wird, oder?

Ihr werdet neue Sportarten kennenlernen und was sie so ausmacht. Damit ihr auch selber in Bewegung kommt, gibt es jede Woche ein cooles Spiel- für drinnen oder draußen.

Ihr wolltet schon immer gerne jonglieren können oder mit anderen spannenden Tricks glänzen? Dann seid auf das Kommende gespannt, denn wir halten da einiges für euch bereit.

Es fühlt sich immer gut an, wenn man am Ende des Tages weiß, wieviel Sport man gemacht hat. Deswegen haltet ihr das jeden Tag schriftlich fest und gestaltet so euer eigenes Sporttagebuch.

Wir freuen uns auf alle Kinder, die an unserem sportlichen Angebot teilnehmen wollen.

Diese Woche ist unser Sportart Handball (mit Tricks) und Seilspringen:

Handball mit Regeln:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrNoWNdy1pc>

<https://www.youtube.com/watch?v=OQci77oxF1g>

Übungen Zuhause Tricks und fit werden:

<https://www.youtube.com/watch?v=MfFLkVtQNTM>

Seilspringen

<https://www.youtube.com/watch?v=fOgXCSPSyT4>