

TSV HOCHDAHL 64 e.V. - Leichtathletik

Wintertrainingsplan

gültig vom 26.10.2021 bis 07.04.2022

Ab 16 Jahre: In der Halle Teilnahme nur für Geimpfte, Genesene und Getestete

Jahrgänge	Tag	Zeit	Ort	Trainer
2009 und jünger	Dienstag	16.30 - 18.00	Sporthalle Realschule Rankestraße	Gabriele Kuért-Klein
2013 und jünger	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sporthalle Realschule Rankestraße	Gabriele Kuért-Klein
2009 bis 2012	Donnerstag	18:00 – 19:30	Sporthalle Realschule Rankestraße	Gabriele Kuért-Klein
2005 bis 2009	Dienstag	18.00 - 19.30	Sporthalle Realschule Rankestraße (bei gutem Wetter Sportplatz Rankestr.)	Gesa Goebel
2005 bis 2009	Donnerstag	18.00 - 19.30	Sporthalle Gymnasium Rankestraße (wie vorstehend)	Gesa Goebel
2004 und älter	Dienstag	18:00 – 19:30	Sporthalle Realschule Rankestraße (wie vorstehend)	Marvin Sünkeler
2004 und älter	Donnerstag	18:00 – 19:30	Sporthalle Gymnasium Rankestraße (wie vorstehend)	Marvin Sünkeler

Gymnastik für Erwachsene (1) / Sportabzeichentraining (2)

	Tag	Zeit	Treffpunkt	Trainer
Frauen + Männer (1)	Mo	19.15 - 20.30	Halle Kempen (Regenbogenschule)*	Gabriele Kuért-Klein
Frauen (1)	Mi	20.00 - 21.30	Halle Trills	Hunecke
Frauen + Männer (2)	Do	18:00 – 19:30	Halle Realschule	Gabriele Kuért-Klein

*vorübergehend (aus Vertretungsgründen), Wechsel wird gesondert mitgeteilt