

Spazierengehen



Mi 17. Januar, 10:00 Uhr Parkplatz am Kellertor

Quer durch die Hildener Heide – Hasenweg.
Ca. 6 – 7 Km, keine Einkehr. Wanderführer: Elke Josting,
Tel.: 02104/40148 und Renate Nagel

Mi 16. Februar, 13:30 Uhr, Parkplatz TSV-Zentrum

Spaziergang vom Hochdahler Markt mit einer Steigung durch den Bayerpark Richtung Wildgehege, Neandertal mit einer Zwischeneinkehr im Kühlen Grund. Zurück vom S-Bahnhof Millrath per ÖPNV (VRR A). Ca. 6 km. Wanderführer: Dieter Bertram, Tel.: 02104/43288 und Christiane Kunstein

Mi 02. März, 10:00 Uhr, Bahnhof Hochdahl (VRR-A)

Mit Bahn bis Alt-Erkrath. „Zum Fischessen zur ISA“. Wir wandern von Erkrath nach Gerresheim. Ca. 7 km, ca. 2½ Std., **Anmeldung erforderlich bis 25.02.2022.** Wanderführer: Erwin Hedtke, Tel.: 02104/33247

Do 17. März, 10:00 Uhr, Bahnhof Hochdahl, Sparkasse

Spaziergang durch Alt-Hochdahl und Millrath zum **Grünkohlessen** (12,50 € p. P.), ca. 7 km. Verbindliche **Anmeldung** bis zum 10.03.2022. Wanderführer: Uwe & Renate Schlegel, Tel.: 02104/41049

Fr 01. April, 10:00 Uhr Parkplatz am Kellertor

Rundweg: Kellertor - Millrath - Ellscheid – Kellertor.
Ca 6 – 8 Km, Schlusseinkehr. Wanderführer:
Elke Josting, Tel.: 02104/40148 und Renate Nagel

Mi 13. April, 10:00 Uhr, Bahnhof Hochdahl (VRR-B)

Leichter Weg zur Kaisereiche und Kernzone Arboretum (Zimmerplatz). Mit ÖPNV nach W-tal.-Küllenhahn. Ca. 7 km, Schlusseinkehr. Wanderführer: Hans Neuerburg, Tel.: 02104/40739, und Erwin Hedtke

Mo 25. April, 13:00 Uhr, Hochdahl-Arcaden (Persiluhr)

Spaziergang über Wahnemühle, Kemperdick, Hildener Wald, Kellertor zum Rosenhof (Kaffee-Trinken), ca. 7 km. Wanderführer: Uwe und Renate Schlegel, Tel.: 02104/41049

TURN- UND SPORTVEREIN HOCHDAHL 64 e.V.



Beschauliches Wandern Spazierengehen

Januar – April 2022

In diesem Programm wandern wir kurze Strecken von ca. 10 bis 12 km mit geringem bis mäßigem Tempo.

Bei den Wanderungen sowie Spaziergängen ist festes Schuhwerk Pflicht!

Die Mitnahme von ausreichend Wasser und einem kleinen Imbiss ist zu empfehlen. Hunde sind nicht gestattet!

Gäste sind immer herzlich willkommen

Di 11. Januar, 9:00 Uhr, Parkplatz TSV-Zentrum

„**Winter-Wanderung durch die Hildener und Ohligser Heide**“.

Ca. 12 km, ca. 3½ Std., Schlusseinkehr. Mit Bus zurück,
Preisstufe A. Wanderführer: Irmgard Janßen, Tel.: 0211/252614

Mi 09. Februar, 8:30 Uhr, Bahnhof Hochdahl (VRR-B)

„**Winterliche Duisburger Seenplatte**“. Mit S 8 + S 1 nach Duisburg-Buchholz. Klinikum – Dickelsbach - Wambachsee – Böllertsee – Wildförstersee - Turm - Wolfsee - gelbe Brücke – Regattastrecke - Margarethensee. Ca. 10 km, ca. 3½ Std., Schlusseinkehr.

Wanderführer: Hans Neuerburg, Tel.: 02104 40739

Do 24. Februar, 9:00 Uhr, Bahnhof Hochdahl

Grünkohlwanderung kreuz und quer durch Hochdahl und Millrath mit auf und ab, ca. 12 km, ca. 4 Std. Wanderzeit. Schlusseinkehr. Verbindliche **Anmeldung** bis zum 17.02.2022.

Wanderführer: Uwe Schlegel, Tel.: 02104/41049, und Heide Dralle

Di 8. März, 9:00 Uhr, Parkplatz TSV mit PKW

Das besondere Angebot zum Weltfrauentag*: **Unterbacher Seeufer, Eller Forst, Zamek-See oder Gödinghoven**. Wir fahren mit den Autos zum See, Parkplatz/Segelhafen. Die Streckenführung – ca.12 km – wählen wir gemeinsam aus - nach Gusto und Wetterlage. Einkehr am Segelhafen - falls möglich. Wanderführer:

Ulrike Sommer und Norbert Gross 02104/46818

*) Männer dürfen auch mit.

WANDERFÜHRERBESPRECHUNG

Montag, 21. März, um 19:30 Uhr

TSV-Heim, Nischenraum

Do 24. März, 9:05 Uhr, Bahnhof Hochdahl (VRR A)

Mit ÖPNV nach Erkrath. Düsseldorf – Gut Papendelle – Rotthäuser Bachtal – Friedhof Gerresheim – Gerresheim. Einige Steigungen.

Ca. 9 km, ca. 3 Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Helene Möllers und Wolfgang Schriegel, Tel.: 02104/47281

Fr 08. April, 9:10 Uhr, Hochdahl-Arcaden (Persiluhr)

Mit Bussen nach Haan-Waldfriedhof (**VRR A**)

Osterwanderung auf Neanderlandsteig, Etappe 16, über Sandberg, Hoxbach, Taubenberg zum Waldschwimmbad, ca. 11 km, ca. 3 ½ Std. Wanderzeit. Schlusseinkehr. Mit Bussen zurück.

Wanderführer: Uwe Schlegel, Tel.: 02104/41049 und Heide Dralle

ABTEILUNGSVERSAMMLUNG mit Nachwahlen

Dienstag, 19. April um 19:30 Uhr

TSV-Heim, Nischenraum

Do 21. April, 8:45 Uhr, Bahnhof Hochdahl (VRR-B)

Mit Bahn Richtung Wuppertal. „**Entlang der Kleinen Düssel zur Düssel**“ Ca.12 km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr.

Wanderführer: Irmgard Janßen, Tel.: 0211/252614