



Gesundheitstag
Samstag, 02.04.2022
11:00 – 16:00 Uhr

www.tsv-hochdahl.de



TSV *Aktiv*
Fitness- & Gesundheitsstudio

Gesundheitstag

Samstag, 02.04.2022
11:00 – 16:00 Uhr

Tagesangebote:

- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ Fußyoga
- ✓ Rückentraining
- ✓ Rollatorführerschein
- ✓ Entspannung für den Nacken
- ✓ Hula Hoop
- ✓ Nordic-Walking
- ✓ Körperfettmessung
- ✓ Back-Check
- ✓ Individuelle
- ✓ Gesundheitsberatung
- ✓ Sonderangebot Mitgliedschaft



Unsere Öffnungszeiten

Mo-Fr: 08:00-21:30 Uhr
Sa, So, Feiertag: 09:00-17:00 Uhr

TSV Hochdahl 64 e.V. Sport- und Gesundheitszentrum

Sedentaler Str. 107A
40699 Erkrath

☎ 02104/80 99 20

✉ info@tsv-hochdahl.de

🌐 www.tsv-hochdahl.de

