

TSV HOCHDAHL 64 e.V. - Leichtathletik

Sommertrainingsplan
gültig vom 25.04.2022 bis 30.09.2022

Jahrgänge	Tag	Zeit	Ort	Trainer
2012 und jünger	Dienstag und Donnerstag	16:30 – 18:00	Sportplatz Rankestraße	Gabriele Kuert-Klein
2008 bis 2011	Dienstag und Donnerstag	18.00 - 19.30	Sportplatz Rankestraße	Gesa Goebel
2007 und älter	Dienstag und Donnerstag	18:00 – 20:00	Sportplatz Rankestraße	Marvin Sünkeler

Sportabzeichen: Training und Abnahme

Tag	Zeit	Treffpunkt	Trainer
Di	18.15 - 19.45 Uhr	Sportplatz Rankestr.	Kuert-Klein
Mi	18.15 - 19.45 Uhr	Sportplatz Rankestr.	Fritz

Gymnastik für Erwachsene

Tag	Zeit	Treffpunkt	Trainer
Frauen + Männer *	Mo	19.00 – 20.15	Halle Hauptschule Kuert-Klein
Frauen	Mi	20.00 – 21.30	Halle Trills Hunecke

* Beginnt erst am 02.05.2022

Telefon	Klein, Stephan	Abt.-Leitung	02104-449788
	Kuert -Klein, Gabriele		0173-2646560

Stand: 17.03.2022