

Spaziergehen

Fr 23. September, 14:00 Uhr Bahnhof Millrath (1 x VRR A)

Spaziergang über Parkplatz Winkelmühle, Winkelmühle, Düsseltal und Gruiten zum Café im Dorf, ca. 6 km, zurück mit ÖPNV.
Wanderführer: Renate und Uwe Schlegel, Tel. 02104/41049

Mi 05. Oktober, 10:10 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR-A)

Mit ÖPNV nach D-Wersten, durch **Südpark und Volksgarten**.
Ca. 7 km, Schlusseinkehr. Wanderführer: Irmgard Janßen,
Tel.: 0211/252614 und Ingrid Hölscher

Di 15. November, 9:30 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR A)

Mit S-Bahn bis D-Gerresheim; Spaziergang vom Bahnhof – Gödinghover Weg – Aufstieg zum Römerweg – Falkenstraße – Kreuzstraße, ca. 6 ½ km; Schlusseinkehr. Zurück mit Bus.
Wanderführer: Renate und Uwe Schlegel, Tel. 02104/41049

Fr 25. November, 11:30 Uhr siehe ==> beschaulich!

Mi 30. November, 13:30 Uhr Parkplatz TSV-Zentrum

Spaziergang vom Hochdahler Markt mit einer Steigung durch den Bayerpark über Hallenbad, Schöne Aussicht, Erkrath Bahnstr, zum Kaffeetrinken, Ca. 6 km.
Zurück mit ÖPNV VRR-A. Wanderführer:
Dieter Bertram, Tel.: 02104/43288 und Christiane Kunstein

Do 08. Dezember, 10:30 Uhr Parkplatz TSV-Zentrum

Spaziergang "in's Blaue", ca. 6 km.
Statt Einkehr: „**Heiß und Keks**“ bei Elke, mit Renate.
Jeder kann etwas mitbringen, süß oder herzhaft, oder schon Weihnachtsgebäck? Wanderführer:
Renate und Uwe Schlegel, Tel. 02104/41049

ABTEILUNGSVERSAMMLUNG siehe ==> beschaulich



TURN- UND SPORTVEREIN HOCHDAHL 64 e.V.



Beschauliches Wandern Spaziergehen

Sept – Dezember 2022

**In diesem Programm wandern wir kurze Strecken
von ca. 10 bis 12 km mit geringem bis mäßigem Tempo.**

Bei den Wanderungen sowie Spaziergängen ist festes
Schuhwerk Pflicht!

Die Mitnahme von ausreichend Wasser und einem
kleinen Imbiss ist zu empfehlen. Hunde sind nicht gestattet!

Gäste sind immer herzlich willkommen

Mo 26. September, 8:50 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRS-3)

Mit ÖPNV nach Leichlingen. Streckenwanderung über Schwanenmühle und Engelsberger Hof nach Hilden Waldschenke (X 19 und X 30). Ca. 12 km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr. Rückfahrt mit Bussen zum Bahnhof Hochdahl. Wanderführer: Uwe Schlegel, Tel. 02104/41049 und Heide Dralle

Do 13. Oktober, 8:30 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR B).

Mit S8 nach Wuppertal, mit Bus weiter bis Eckbusch. Ca. 10 -12 km. 3-4-Stunden über Gut Steinberg. Gute Wege mit leichten Steigungen. Kurz vor Ende Einkehr. Ab Katernberg Rückfahrt nach Hochdahl. Wanderführer: Ingrid Hölscher Tel. 02104/42044 und Irmgard Janssen

Mo 24. Oktober, 8:05 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR-B)

Mit ÖPNV nach Duisburg. Ebene Rundwanderung von Duisburg-Zoo durch die Duisburger und Mülheimer Stadtwälder. Ca 10 km, ca. 3 Std. Wanderzeit; Schlusseinkehr. Wanderführer: Uwe Schlegel, Tel.: 02104/41049 und Heide Dralle.

Do 10. November, 8:20 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR-B)

Mit ÖPNV nach Kaarst, durch den Vorster Wald und um den Kaarster See. Ca. 10 km. Danach mit dem Bus nach Büttgen, dort Schlusseinkehr. Mit S 8 zurück nach Hochdahl. Flache Tour. Wanderführer: Wolfgang und Christine Schriegel, Tel.: 02104/47281

WANDERFÜHRERBESPRECHUNG

**Mittwoch, 16. November, um 19:30 Uhr
TSV-Heim, Nischenraum**

Di 22. November, 8:30 Uhr Parkplatz TSV-Zentrum mit PKW

Fahrgemeinschaften bilden, Anfahrt ca. 65 km nach Schwaam/Rickelrath. Wir parken am Gasthof und Pension Timmermans (dort auch Einkehr). Durch Wald, Feldflur entlang der Schwalm von Rickelrath zur Pannemühle. Ca. 12 km, vorwiegend flach, ca. 3 ½ Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Albert Beckers, Tel.: 02104/1778874 und Achim Fröhlingsdorf

Fr 25. November, 11:30 Uhr je nach Wunsch Bahnhof Hochdahl oder Millrath auf dem Bahnsteig, S8 + Bus 512.

„Wir fahren zum Weihnachtsmarkt nach Hagen ins Freilichtmuseum“. Der Weihnachtsmarkt findet in den Häusern des Museumsdorfes statt. Die Fahrtkosten incl. Eintritt 15 € pro Person werden im Zug kassiert. **Bitte das Geld passend bereithalten. Die Rückfahrt kann in Einzelgruppen mit 5er Tickets individuell angetreten werden. Der Rest der Gruppe fährt mit dem Bus 512 um 18:44 Uhr ab Museum nach Hagen Hbf..**

Von dort um 19:16 Uhr mit der S8 zurück.

Eine Anmeldung ist erforderlich bis Freitag, 11.11.2022.

Die Einkehr ist individuell auf dem Weihnachtsmarkt. Wanderführer: Hans Neuerburg, Tel.: 02104-40739 und Bernd Dralle

Do 08. Dezember, 9:30 Uhr Parkplatz TSV-Zentrum

„Im Wald und auf der Hei-ei-de“ Ca. 11 km, ca. 3 Std.. Statt Einkehr: **„Heiß und Keks“** bei Elke, mit Renate. Jeder kann etwas mitbringen, süß oder herzhaft, oder schon Weihnachtsgebäck? Wanderführer: Irmgard Janßen, Tel.: 0211/252614 und Ingrid Hölscher

ABTEILUNGSVERSAMMLUNG und Weihnachtsessen

**Mittwoch, 14. Dezember, um 17:00 Uhr im Café Rosenhof,
Anmeldung und Vorkasse erforderlich bei
Uwe Schlegel, Tel.: 02104/41049**

Die dann gültigen Corona-Vorschriften müssen wir einhalten.