

# TSV HOCHDAHL 64 e.V. - Leichtathletik

## Wintertrainingsplan

gültig vom 17.10.2022 bis 31.03.2023

Jahrgänge	Tag	Zeit	Ort	Trainer
2012 und jünger	Dienstag	16.30 - 18.00	Sporthalle Realschule Rankestraße	Gabriele Kuert-Klein ----- Christina Görtz
2012 und jünger	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sporthalle Realschule Rankestraße	Gabriele Kuert-Klein ----- Christina Görtz
2008 bis 2011	Dienstag	18.00 - 19.30	Sporthalle Realschule Rankestraße (bei gutem Wetter Sportplatz Rankestr.)	Gesa Goebel
2008 bis 2011	Donnerstag	18.00 - 19.30	Sporthalle Gymnasium Rankestraße (bei gutem Wetter Sportplatz Rankestr.)	Gesa Goebel
2007 und älter	Dienstag	18:00 – 19:30	Sporthalle Realschule Rankestraße (bei gutem Wetter Sportplatz Rankestr.)	Marvin Sünkeler
2007 und älter	Donnerstag	18:00 – 19:30	Sporthalle Gymnasium Rankestraße (bei gutem Wetter Sportplatz Rankestr.)	Marvin Sünkeler

### Gymnastik für Erwachsene (1) / Sportabzeichen (2)

	Tag	Zeit	Treffpunkt	Trainer
Frauen + Männer (1)	Mo	19.00 - 20.15	Halle Hauptschule	Gabriele Kuert-Klein
Frauen (1)	Mi	20.00 - 21.30	Halle Trills	Hunecke
Frauen + Männer (2)	Do	18:00 – 19:30	Halle Realschule	Gabriele Kuert-Klein

Telefon	Klein, Stephan      Abt.-Leitung	0172-7266441
	Kuert -Klein, Gabriele	0173-2646560
	Hunecke	02104-35479

Kk03.10.22