

# Spazierengehen



**Do 09. Februar, 10:00 Uhr Bahnhof Hochdahl, Sparkasse**

**Spaziergang** durch Alt-Hochdahl und Millrath zum **Grünkohlessen** (14,90 € p.P.), ca. 7 km. Verbindliche **Anmeldung** bis zum 02.02.2023.  
Wanderführer: Uwe & Renate Schlegel, Tel. 02104/41049

**Mi 22. Februar, 10:00 Uhr, Bahnhof Hochdahl (VRR-A)**

Mit ÖPNV bis Alt-Erkrath. „**Zum Fischessen zur ISA**“. Wir wandern von Erkrath nach Gerresheim. Ca. 7 km, ca. 2½ Std., **Anmeldung erforderlich bis 15.02.** Wanderführer: Karin und Jürgen Huckestein, Tel. 02104/33755

**Fr 10. März, 10 Uhr Hochdahler Markt (1 X VRR-A)**

Mit dem ÖPNV bis Schwimmbad. von da aus Wanderung durch Hochdahl bis zum Hochdahler Markt. Ca. 7 Km., Schlusseinkehr. Wanderführer: Ingrid Hölscher Tel. 02104/42044 und Heide Dralle

**Mo 20. März, 8:25 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR-C)**

Wir fahren nach Dormagen (Wanderführer kauft die Tickets). Am 1. Frühlingstag spazieren wir auf ebener Strecke über Horrem und Rheinfeld nach Dormagen-Zons. Ca. 7 km, Schlusseinkehr. Wanderführer: Uwe Schlegel, Tel. 02104/41049 und Heide Dralle

**Do 06. April, 9:00 Uhr Hochdahler Markt Steig 2 (VRR-A)**

**Mit Bus nach Unterbach, Spaziergang zum „Frühlingserwachen“.** Rund um den See, ca. 7 km, Schlusseinkehr in Hochdahl. Wanderführerinnen: Helene Möllers, Tel. 02104/44007 und Christine Schriegel

**Mi 19. April, 10:10 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR-A)**

Mit ÖPNV nach D-Wersten, durch **Südpark und Volksgarten**. Ca. 7 km, Schlusseinkehr. Wanderführer: Irmgard Janßen, Tel. 0211/252614 und Ingrid Hölscher

TURN- UND SPORTVEREIN HOCHDAHL 64 e.V.



## **Beschauliches Wandern Spazierengehen**

### **Januar – April 2 0 2 3**

**In diesem Programm wandern wir kurze Strecken von ca. 10 bis 12 km mit geringem bis mäßigem Tempo.**

Bei den Wanderungen sowie Spaziergängen ist festes Schuhwerk Pflicht!

Die Mitnahme von ausreichend Wasser und einem kleinen Imbiss ist zu empfehlen. Hunde sind nicht gestattet!

**Gäste sind immer herzlich willkommen**

**Fr 06. Januar, 9.00 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR-A)**

**Winterlicher Grafenberger/ Aaper Wald:**

Mit ÖPNV bis Gerresheim-Hardt /Pfeifferbrücke - Bismarckweg – Wildpark (Pause im Blockhaus ) - Hartwichweg - Aaper Höhenweg – Rennbahn/Kastanienallee - Wildpark – Hardt - Zur ISA. Schlusseinkehr. Ca.11 km, Hm 100. Wanderführer: Hans Neuerburg, Tel. 02104/40739 und Ulrike Krüger

**Do 19. Januar, 9:30 Uhr Parkplatz TSV-Zentrum**

**„Winter-Wanderung durch die Hildener und Ohligser Heide“.**

Ca.12 km, ca. 3½ Std., Schlusseinkehr. Mit Bus zurück, (1x VRR-A) Wanderführer: Irmgard Janßen, Tel. 0211/252614 und Ingrid Hölscher

**Mo 30. Januar, 8:40 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR-A)**

Mit Bus nach Mettmann-Bollenhöhe, Über Benninghof – am Mettmanner Bach – Mettmann Jubiläumspatz. Ca.10 km, ca. 3 Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Karin und Jürgen Huckestein, Tel. 02104/33755

**Do 16. Februar, 9:00 Uhr Bahnhof Hochdahl**

**Grünkohlwanderung** kreuz und quer durch Hochdahl und Millrath mit auf und ab. Ca.12 km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr (14,90 € p.P.). Verbindliche **Anmeldung** erforderlich bis zum 08.02.2023. Wanderführer Uwe Schlegel, Tel. 02104/41049 und Heide Dralle

**Fr 03. März, 9:00 Uhr Parkplatz TSV**

Wanderung über Hausmannsweg, Klophausen, Vogelsang wieder bis TSV. Ca.10 km. 3½ Stunden, Schlusseinkehr. Wanderführer: Ingrid Hölscher Tel. 02104/42044 und Irmgard Janssen

**Do 16. März, 8:30 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR-B)**

Mit dem ÖPNV nach Wuppertal Eckbusch. Ca. 12 km., ca. 4 Stunden, über Gut Steinberg. Gute Wege mit leichten Steigungen. Kurz vor Ende Einkehr. Ab Katernberg Rückfahrt. Wanderführer: Ingrid Hölscher Tel. 02104/42044 und Irmgard Janssen

**WANDERFÜHRERBESPRECHUNG**

**Donnerstag, 23. März, um 19:30 Uhr**

**TSV-Heim, Nischenraum**

**Mo 27. März, 8:05 Uhr neue Zeit, Bahnhof Hochdahl (VRR-B)**

Mit ÖPNV nach Duisburg. **Osterwanderung** von Duisburg-Zoo durch die Duisburger und Mülheimer Stadtwälder mit leichten Steigungen, ca. 10 km, ca. 3 Std Wanderzeit; Schlusseinkehr. Wanderführer: Uwe Schlegel, Tel. 02104/41049, und Heide Dralle

**SA 1. April 10:30 - Treffpunkt: Parkplatz TSV - mit PKW**

**SAMSTAG-WANDERUNG** für **gestresste Berufstätige, flotte Kids ab 10 Jahre und alle übrigen Wanderfreaks**. Senioren bringen ihre erwachsenen Kinder oder Enkel mit. Ziel: Jüngere und Berufstätige für das Wandern zu begeistern. In Fahrgemeinschaft fahren wir zum Unterbacher-See/Segelhafen. Dann geht's über den „7-Brücken-Weg“ und Gödinghoven, entlang der Düssel, Eller Forst zum See zurück, Circa 10 km. Für eine kleine **vorösterlicher Überraschung** ist gesorgt. Im Segelhafen können wir noch zusammen Kaffee trinken. Geführt von Norbert Gross 02104/46818+Felicitas Kammerlander-Nowak



**ABTEILUNGSVERSAMMLUNG mit Wahlen**

**Donnerstag, 20. April um 19:30 Uhr**

**TSV-Heim, Nischenraum**

**Fr 28. April, 8:10 Uhr Bahnhof Hochdahl (VRR-B)**

**Frühlingshaftes Burgholz /Arboretum**

Mit dem ÖPNV nach W'tal-Cronenberg. Altstadt - Wahlert – WPZ Waldzentrum - Mammutbäume - oberes Burgholzbachtal - Nöllenhammertal - Zimmerplatz - Kernarboretum - Sambatrasse – Ca. 10 km, 200 Hm, ca. 4 Std., Schlusseinkehr. Wanderführer: Hans Neuerburg, Tel. 02104/40739 und Ulrike Krüger