



TURN- UND SPORTVEREIN HOCHDAHL 64 e.V.



## Sportlich Wandern Mai – August 2024

**In diesem Programm wandern wir längere Strecken von circa 14 bis 20 km mit normalem bis zügigem Tempo.**

Bei den Wanderungen ist festes Schuhwerk Pflicht!  
Die Mitnahme von ausreichend Wasser und einem kleinen Imbiss wird empfohlen. Hunde sind nicht gestattet!

**Gäste sind immer herzlich willkommen.**

**Mi. 08. Mai, 9:30 Uhr, Bhf. Hochdahl**

Hochdahl – Besteigen des Neandertalturms - Parkplatz  
Nösenberg – Stinderbachtal – Erkrath dort Einkehr. Rückweg  
übers Eulental nach Hochdahl. Die Online-Ticket 3,50 € werden  
vom Wanderführer besorgt, Anmeldung bis zum 30.04.24.  
Ca. 17 km, ca. 170 Hm, ca. 4 1/2 Std.. Wanderführer:  
Martina Hottelmann, Tel.: 02104/ 932240 und Gudrun Opitz

**Mi. 05. Juni, 8:30 Uhr, Bhf. Hochdahl (VRR B)**

S8 nach Gruiten, Gruiten Dorf - Grube 7 – Obmettmann - Düssel.  
Ca. 17 km, 4 Std., 320 Hm, Schlusseinkehr. Wanderführer:  
Martina Hottelmann, Tel.: 02104/932240 und Achim Fröhlingsdorf

**Mi 19. Juni, 8:00 Uhr, Bhf. Hochdahl (VRR-B)**

Mit ÖPNV nach Solingen Scharberg vor der Müngstener Brücke.  
„**Wanderung durch die Wupperberge auf und ab**“,  
ca. 15 km, ca. 4 Std., Wanderstöcke sind von Vorteil.  
Schlusseinkehr in Unterburg. Wanderführer:  
Hans Kremser, Tel.: 02104/44216 und Winfried Steiling

**Do. 04. Juli, 8:00 Uhr, TSV Parkplatz mit PKW**

Anfahrt nach Haasenmühle/Solingen. Ca. 10 km.  
Rundwanderung Liewerfrauenweg, Höhscheid-Weinsberger  
Bachtal, ca. 14 km, 200 Hm, ca.3,5 Std., Schlusseinkehr.  
Wanderstöcke empfehlenswert. Wanderführer:  
Bärbel Auer und Karl-Heinz Ott Tel.: 02104/48527

**Di. 9. Juli, 8:30 Uhr, Bhf. MILLRATH (NRW-TICKET) 15€  
VORANMELDUNG UND VORKASSE BIS Freitag 28 JUNI.**

Mit ÖPNV nach Königswinter Start: Margarethenhöhe (Hm 320) –  
Ölberg (Hm 460) - Löwenburg (Hm 440) - Nassedenkmal –  
Rhöndorfer Fonsbachtal - Auelhütte - Adenauergrab - hier nur  
in Garten, oder Café/Rundgang in Rhöndorf – ca. 14 km.  
**15:30 Uhr** mit Bahn nach Königswinter, Schlusseinkehr.  
Rückfahrt ca. 17:00 Uhr. Wanderführer: Martina Hottelmann  
Tel.: 02104-932240 und Winfried Steiling

**Di. 16. Juli, 8:10 Uhr, Bhf. Hochdahl (VRR-B)**

„**Rund um Wuppertal - Von Lüttringhausen nach Beyenburg**“,  
Lüttringhausen Bhf - Hastberg - Herbringhauser Talsperre –  
Lusebusch - Frielinghausen - Oberdahl - Beyenburger Stausee –  
Beyenburg. Ca. 14 km, ca. 170 hm, ca. 3,5 Std. Schlusseinkehr.  
Wanderführer: Jürgen Buchwald, Tel.: 0157-51182915 und Rolf

**WANDERFÜHRERBESPRECHUNG**

**Donnerstag, 18. Juli, um 19:30 Uhr  
TSV-Heim, Nischenraum**

**Do. 01. August, 8:30 Uhr, Bhf. Hochdahl (VRR hin=B,zurück=A)**

„**Streckenwanderung von Vohwinkel nach Mettmann**“,  
Vohwinkel-Bhf - Waldkampfbahn - Osterholz - Haus Pooch - Düssel -  
Schöller - Obmettmann - Tierfriedhof - Stadtwald - Mettmann  
Ca. 17 km, ca. 200 hm, ca. 4 1/2 Std. - Schlusseinkehr  
Wanderführer: Gudrun Opitz, Tel.: 0162-7819482 und Rolf Dallinga

**ABTEILUNGSVERSAMMLUNG**

**Donnerstag, 22. August um 19:30 Uhr  
TSV-Heim, Nischenraum**

**Mi. 28. August 8:30 Uhr, Parkplatz TSV mit PKW**

Anfahrt zum Halterner Stausee. Ca. 65 Km.  
Rund um die Westruper Heide. Ca. 16 km, mittelschwer.  
Einkehr in der Mitte oder am Ende der Wanderung  
(noch nach Verfügbarkeit festzulegen) **Bitte Anmeldung  
bis 23.08.2024** Wanderführer: Achim Fröhlingsdorf  
Tel.: 02104/7970313 und Karl-Heinz Ott