



TURN - UND SPORT VEREIN HOCHDAHL 64 e.V.



Sportliches Wandern Mai – August 2026

In diesem Programm wandern wir längere Strecken von circa 14 bis 18 km mit normalem bis zügigem Tempo.

Bei den Wanderungen ist festes Schuhwerk Pflicht!
Die Mitnahme von ausreichend Wasser und einem kleinen Imbiss wird empfohlen. Hunde sind nicht gestattet!

Gäste sind immer herzlich willkommen.

Di. 19. Mai, 08:15 Uhr – S-Bhf. Hochdahl (VRR B)

Mit ÖPNV nach W-Hbf „**Mirker Hain mit Kleingartenanlagen**“
Durch den Mirker Hain – Schrebergarten – Bethesda – Auf dem
Röttgen – Heidacker Bachtal – Westfalenweg – Russisch-
Orthodoxe Gemeinde

Ca. 14 km, 350 Hm, Gehzeit 4 Std. - Schlusseinkehr

Wanderführer: Jürgen Buchwald (0157-51182915) und Rolf

Mi. 03. Juni, 09:00 Uhr - S-Bhf. Hochdahl

Eulental -Stinderbachtal - Nösenberg – Laubachtal, Rückweg über
Thekhaus nach Hochdahl.

Ca. 18 km, ca. 170 Hm, ca. 4 1/2 Std.

Eine Einkehr ist vorgesehen.

Wanderführer: Martina Hottelmann (02104- 932240) und Winfried
Steiling

Di. 16. Juni, 08:10 Uhr – S-Bhf. Hochdahl (VRR B)

„**Von Ratingen-Mitte nach Homberg**“. Ratingen-City – Haus im
Haus – Poensgen-Park – Baulofsbruch – Angertal – Golf Club –
Schwarzbachtal – Grevenmühle

Ca. 17 km, 210 Hm, Gehzeit ca. 4 Std., Stöcke für Bergab -
Schlusseinkehr

Wanderführer: Jürgen Buchwald (0157-51182915) und Rolf

Mi. 01. Juli, 08:00 Uhr - S-Bhf. Hochdahl (VRR-B)

Mit dem ÖPNV nach Duisburg. Rundwanderung: Start Duisburg-
Sittardsberg. „Aussicht über das Ruhrgebiet mit spektakulärem
Looping“, Biegerpark zur Skulptur: Tiger & Turtles, Angerort und
entlang des Angerbachs. Ca.15 Km, ca. 5 Std., Schlusseinkehr.

Wanderführer: Martina Hottelmann (02104-934420) und Winfried

Di. 14. Juli, 08:15 Uhr - Parkplatz TSV (Fahrgemeinschaft)

Mit dem Auto zur Müngstener Brücke (ca. 24 km Anfahrt)
Vom Parkplatz - Diedrichstempel – Unterburg – Schloss Burg
-Unterburg – zurück nach Müngsten

Ca. 16 km, ca. 430 Hm, ca.4,5 Std., Schlusseinkehr

Wanderführer: Frank Lichtenauer (02129-8236)

WANDERFÜHRERBESPRECHUNG

Dienstag, 21. Juli, um 19:30 Uhr

TSV-Heim, Nischenraum

Do. 30. Juli, 08:30 Uhr –S-Bhf. Hochdahl S Steig (VRR-A)

„**Neanderlandsteig Etappe 12**“ - von Garath nach Hilden,
Viehbach - Langenfelder Baby Wald - Oerkhaussee - Benrather
Forst. ca. 15, km, ca. 50 Hm, ca. 4 Std

Schlusseinkehr: Foodtruck

Wanderführer: Frank Lichtenauer (02129-8236) und Martina

Di. 11. August, 08:15 Uhr - Parkplatz TSV (Fahrgemeinschaft)

Mit dem Auto zum Wildpark Tannenbusch (ca. 35 km Anfahrt) „

Runde um Delhoven und Kloster Knechtsteden“

GEO-Park – Delhovener Wald – Wildpark Chorbusch – Waldna-
turschutzgebiet Knechtsteden – Kloster - Tierpark

18 km, Gehzeit 4,5 Std. – Schlusseinkehr im Tierpark

Wanderführer: Jürgen Buchwald (0157-51182915) und Rolf

ABTEILUNGSVERSAMMLUNG

Dienstag, 18. August um 19:30 Uhr

TSV-Heim, Nischenraum

Mi. 26. August, 08:00 Uhr - S-Bhf. Hochdahl (VRR-B)

„**Rund um W-Katernberg**“ - Durch die wunderschöne Beek,
entlang des Wuppertaler Nordens, Düssel, Aprath, Eckbusch,
durch herrliche Landschaften und um das BAYER
Forschungszentrum zurück. Ca.14 Km, ca. 4 Std., Schlusseinkehr.
Etwas hügelige Wanderstrecke überwiegend auf planierten
Wegen.

Wanderführer: Frank Lichtenauer (02129-8236) und Winfried
Steiling