



**TURN - UND SPORTVEREIN HOCHDAHL 64 e.V.**

---



## **Beschauliches Wandern September - Dezember 2026**

**In diesem Programm wandern wir BESCHAULICH  
10 bis 12 km mit mäßigem Tempo**

Bei den Wanderungen sowie Spaziergängen  
ist festes Schuhwerk Pflicht!

Die Mitnahme von ausreichend Wasser und einem  
kleinen Imbiss ist zu empfehlen. Hunde sind nicht gestattet!

**Gäste sind immer herzlich willkommen.**

**Mi. 02. September, 09:00 Uhr – S-Bhf. Hochdahl (VRR A)**

**OHLIGSER UND HILDENER HEIDE (HEIDETAG)**

Mit Bus 741 bis Hilden Südfriedhof - Engelsberger Hof - Heidebad -  
Weiher - Kaserne - Itterbach - Jaberg - Sandberg - Spörkelnbruch  
-Restaurant Königshöhe/Einkehr

Ca 11 km, ca. 3,5 Std., leicht hügelig

Wanderführer: Hans Neuerburg (02104-40739) und Ulrike Krüger

**Mi. 23. September, 07:40 Uhr, S-Bhf. Hochdahl (D-Ticket)**

**Seltene Schönheiten in ARNHEIM** Anmeldung erforderlich!

Wanderführer: Hans Kremser (02104-44216) und Hans Neuerburg

**Mi. 30. September, 09:00 Uhr, S-Bhf. Hochdahl (D-Ticket)**

**Ein Bummeltag in VENLO** - Anmeldung erforderlich!

Wanderführer: Hans Neuerburg (02104-40739) und Hans Kremser

**Di. 06. Oktober, 08:30 Uhr - S-Bhf. Hochdahl (VRR B)**

Zauberhafter Weg am Rhein – Auenlandschaft am Rhein - Urdenbach,  
ca. 12 km, 60 hm, ca. 3 Std., Schlusseinkehr

Wanderführer: Albert Beckers (02104-1778874) und Gudrun Opitz

**Di. 20. Oktober, 08:15 Uhr – S-Bhf. Hochdahl (VRR B)**

**Von Hilden nach Gräfrath**

gute 11 km, 140 Hm, 3 Std., Endanstieg nach Haan - Schlusseinkehr

Wanderführer: Karl-Heinz Ott (02104-5086239) und Bärbel Auer

**Mi. 04. November, 09:00 Uhr – S-Bhf. Hochdahl (VRR B)**

**Landesgartenschau in Neuss**

Auf den verschiedenen Rundwegen erkunden wir das Gelände  
ca. 10 km, keine Steigungen. Schlusseinkehr.

Wanderführer: Martina Hottelmann (02104-932240) und Gudrun  
Steiling

## WANDERFÜHRERBESPRECHUNG

**Mittwoch, 18. November um 19:30 Uhr**

**TSV-Heim, Nischenraum**

**Mi. 18. November, 08:20 Uhr – S-Bhf. Hochdahl (VRR B)**

Mit dem ÖPNV nach Duisburg-Sittardsberg: „Aussicht über das  
Ruhrgebiet mit spektakulärem Looping“, Biegerpark zur Skulptur: Tiger &  
Turtle, entlang des Angerbachs

gute 12 km, 40 Hm, 3,5 Std., - Schlusseinkehr

Wanderführer: Martina Hottelmann (02104-932240) und Jutta

**Di. 01. Dezember, 14:00 Uhr - Bhf Hochdahl Sparkasse (VRR B)**

**„Wir fahren zum Weihnachtsmarkt nach Wülfrath“**

Von 15:00 - 16.:00Uhr findet eine Stadtführung statt; hierfür wird eine  
Gebühr in Höhe von 5,00 Euro pro Person erhoben. **Eine verbindliche  
Anmeldung ist bis Dienstag, 24.11.2026 erforderlich.**

Wanderführer: Christine Schriegel (02104-47281) und Martina

**Fr. 11. Dezember 08:15 Uhr – Sportplatz Grünstraße**

Wanderung über Ankerweg – Unterfeldhaus – Eselsbach – Hildener  
Wald zurück zum Sportplatz,,

Einkehr Heiß und Keks“ auf dem Sportplatz Rhenania Hochdahl (**12 Uhr**)  
Jeder kann etwas mitbringen – süß oder herzhaft, oder schon  
Weihnachtsgebäck?

Wanderführer: Frank Lichtenauer (02129-8236) und Martina

## ABTEILUNGSVERSAMMLUNG und Weihnachtsessen

**Donnerstag, 17. Dezember um 17:00 Uhr im Café Rosenhof**

**Anmeldung und Vorkasse erforderlich bei**

**Martina Hottelmann, Tel. 02104-932240**