



TURN - UND SPORT VEREIN HOCHDAHL 64 e.V.



Sportliches Wandern September – Dezember 2026

In diesem Programm wandern wir längere Strecken von circa 14 bis 20 km mit normalem bis zügigem Tempo.

Bei den Wanderungen ist festes Schuhwerk Pflicht!
Die Mitnahme von ausreichend Wasser und einem kleinen Imbiss wird empfohlen. Hunde sind nicht gestattet!

Gäste sind immer herzlich willkommen.

Mi. 16. September, 08:15 Uhr – S-Bhf. Hochdahl (VRR B)

Mit ÖPNV nach Solingen „**Liewerfrauenweg**“

SG-Grünwald – Pilghauser Bachtal – Haasenmühle – Wupper –
Wipperkotten – Friedrichshöhe – Weinsberger Bachtal –
Technikzentrum

Ca. 16 km, 250 Hm, Gehzeit 4 Std. Stöcke für Bergauf -
Schlusseinkehr

Wanderführer: Jürgen Buchwald (0157-51182915) und Rolf

Do. 01. Oktober, 08:30 Uhr - S-Bhf. Hochdahl (VRR A)

Rotthäuser Bachtal Erkrath S – Haus Morp - Papendelle –
Fischereiteiche, Pillebach – Morper Park – Erkrath City.

Ca. 16,5 km, ca. 270 Hm, ca. 4 1/2 Std.

Schlusseinkehr

Wanderführer: Frank Lichtenauer (02129- 8236) und Martina

Di. 13. Oktober, 08:15 Uhr - S-Bhf. Hochdahl (VRR B)

Mit ÖPNV nach Duisburg „**Duisburg 6-Seen-Platte + Entenfang**“.

Duisburg-Buchholz – Böllertsee – Wambachsee – Masurensee –
Wolfsee – Aussichtsturm – Haubachsee – Entenfang – Haubach –
In der Drocht - Lintorfer Wald – Wildförstersee

Ca. 17 km, 80 Hm, ca. 4 Std. – Schlusseinkehr

Wanderführer: Jürgen Buchwald (0157-51182915) und Rolf

Mi. 28. Oktober, 08:15 Uhr - TSV Parkplatz (Fahrgemeinschaft)

Durchs schöne Deilbachtal und Felderbachtal

ca. 15,5 km, ca. 380 Hm, ca. 4,5 Std., Schlusseinkehr „op dä Höh“

Wanderführer: Frank Lichtenauer (02129-8236) und Martina

**Di. 10. November, 08:10 Uhr – Hochdahler Markt Persiluhr
(VRR B)**

Mit ÖPNV nach Haan „**Von Haan durchs Itter- und Steinbachtal
nach Wuppertal-Zoo**“. Haan-Zwengenberger Strasse – Ittertäl –
Eschbach – SG-Gräfrath – Haus Grünwald – hinab zur Wupper –
Königshöhe - Königshöher Wald – Zoo

Ca. 17 km, 370 Hm, ca. 4 Std. – Stöcke - Zwischeneinkehr

Wanderführer: Jürgen Buchwald (0157-51182915) und Rolf

WANDERFÜHRERBESPRECHUNG

Mittwoch, 18. November, um 19:30 Uhr

TSV-Heim, Nischenraum

Do. 26. November, 08:00 Uhr –S-Bhf. Hochdahl (VRR-B)

„**Neanderlandsteig Etappe 6**“ - von Velbert nach Essen-Kettwig,
Rinderbachtal – Abtsküche -Vogelsangbachtal -Kettwig - Stausee.
ca. 18 km, ca. 280 Hm, ca. 4,5 Std, Stöcke empfohlen

Schlusseinkehr

Wanderführer: Martina Hottelmann (02104-932240) und Gudrun

Di. 01. Dezember, 14 Uhr – Bhf. Hochdahl Sparkasse (VRR B)

„**Wir fahren zum Weihnachtsmarkt nach Wülfrath**“

Von 15:00 – 16:00Uhr findet eine Stadtführung statt; hierfür wird eine
Gebühr in Höhe von 5,00 Euro pro Person erhoben.

**Eine verbindliche Anmeldung ist bis Dienstag, 24.11.2026
erforderlich.**

Wanderführer: Christine Schriegel (02104-47281) und Martina

Fr. 11. Dezember, 08:15 Uhr – Sportplatz Grünstraße

Wanderung über Ankerweg - Unterfeldhaus – Eselsbach –
Hildener Wald zurück zum Sportplatz. (beschauliches Tempo)

Ca. 12 km, ca. 60 Hm, ca 3,5 Std.

Einkehr: „Heiß und Keks“ auf dem Sportplatz Rhenania Hochdahl.
Jeder kann etwas mitbringen – süß oder herzhaft, oder schon
Weihnachtsgebäck?

Wanderführer: Frank Lichtenauer (02129-8236) und Martina

ABTEILUNGSVERSAMMLUNG und Weihnachtsessen

Donnerstag, 17. Dezember um 17:00 Uhr im Café Rosenhof

Anmeldung und Vorkasse erforderlich bei

Martina Hottelmann, Tel. 02104/932240