

TSV HOCHDAHL 64 e.V. - Leichtathletik

Sommertrainingsplan gültig vom 29.04.2019 bis 26.10.2019

Jahrgänge	Tag	Zeit	Ort	Trainer
Zeitraum	29.04.2019 bis 29.08.2019			
2014 bis 2008	Dienstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Rankestraße	Gabriele Kuert-Klein
2014 bis 2008	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Rankestraße	Gabriele Kuert-Klein
Zeitraum	29.08.2019 bis 12.10.2019			
2014 bis 2008	Dienstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Rankestraße	Gabriele Kuert-Klein
2014 bis 2011	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Rankestraße	Gabriele Kuert-Klein
2010 bis 2008	Donnerstag	18:00 – 19:30	Sportplatz Rankestraße	Gabriele Kuert-Klein
Zeitraum	29.04.2019 bis 12.10.2019			
2007 bis 2005	Dienstag und Donnerstag	18.00 - 19.30	Sportplatz Rankestraße	Gesa Goebel
2004 und älter	Dienstag und Donnerstag	18:00 – 19:30	Sportplatz Rankestraße	Marvin Sünkeler

HINWEIS: Trainerin Kuert-Klein wird bis 29.08.2019 vertreten.

ALLGEMEINES KONDITIONSTRAINING für ERWACHSENE

Tag	Zeit	Treffpunkt	Trainer
Frauen + Männer	Mo 19.00 - 20.15	Halle Hauptschule	Brzeske-Heller
Frauen	Mi 20.00 - 21.30	Halle Trills	Hunecke

Sportabzeichentraining

Tag	Zeit	Treffpunkt	Trainer
Di	18.15 - 19.45 Uhr	Sportplatz Rankestr.	Kuert-Klein
Mi	18.15 - 19.45 Uhr	Sportplatz Rankestr.	Kuert-Klein/Fritz

Telefon	Klein, Stephan Abt.-Leitung	02104-449788
	Kuert -Klein, Gabriele	0173-2646560
	Hunecke	02104-35479
	Brzeske-Heller	02104-46200