

# TSV HOCHDAHL 64 e.V. - Leichtathletik

## Wintertrainingsplan

gültig vom 24.10.2016 bis 07.04.2017

Klasse	Jahrg.	Tag	Zeit	Ort	Trainer
U8/U10	2008 und jünger	Di	16.30 - 18.00	Halle Realschule	Gabriele Kuert-Klein Oliver Reich oder Gesa Goebel
		Do	17.30 - 19.00	Halle Realschule/ Gymnasium	
U12 bis U16	2002 bis 2007	Di	16.30 - 18.00	Halle Realschule	Marvin Sünkeler
		Do	17.30 - 19.00	Halle Gymnasium	
U18	2001 bis 2006	Di	18.00 – 19.30	Halle Realschule	Gesa Goebel oder Marvin Sünkeler
		Do	18.15 – 19.45	Halle Gymnasium	
U20 M + W	1998/99 und älter	Di	18.00 – 19.30	Halle Realschule	Gesa Goebel oder Marvin Sünkeler
		Do	18.15 – 19.45	Halle Gymnasium	

### ALLGEMEINES KONDITIONSTRAINING für ERWACHSENE

Tag	Zeit		Treffpunkt	Trainer
Frauen + Männer	Mo	19.00 - 20.15	Halle Hauptschule	<i>Ingrid Brceske-Heller</i>
Frauen	Mi	20.00 - 21.30	Halle Trills	<i>Ursula Hunecke</i>
Sportabzeichen	Do	18.15 - 21.00	Halle Gymnasium	Freies Training

### LÄUFER-TREFF

Tag	Zeit	Treffpunkt
Mi	18.00 – 19.30	Sportplatz Rankestr.

Telefon :	Brceske-Heller, Ingrid	02104/46200	Kuert-Klein, Gabriele	0173 / 2646560
	Fritz, Joachim	02104 / 44599	Küppers, Klaus Abt.Leitung	02104 / 40524
	Goebel, Gesa	0176 / 93273899	Reich, Oliver	0151 / 20958471
	Hunecke, Ursula	02104 / 35479	Sünkeler, Marvin	0157 / 38234664

